

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

02.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---|----------|--------|--------------|--------|---------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 341-2013 | Рыба запеченная с яйцом , пюре картофельное | 90/150 | | 164,9/147 | 13/3,3 | 8,9/4,4 | 8,2/23,5 |
| | гор.напиток | 518-2013 | Сок в ассортименте | 200 | | 138 | 0,5 | 0 | 34,0 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | | 77,8 | 2 | 0,6 | 16,2 |
| | | | Итого | | 103.92 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Директор

М.П.

Р.Р.Нугманов