

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

02.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|---------|---------|-----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 388-2004 | Котлета рыбная, пюре картофельное | 90/150 | | 158,3/147 | 9,3/3,3 | 8,3/4,4 | 11,6/23,5 |
| | гор.напиток | 690-2004 | Кофейный напиток | | | 90,9 | 2,3 | 2,5 | 14,8 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | | 41,3 | 0,7 | 0,1 | 9,4 |
| | Бутерброд | 3-2004 | Бутерброд с сыром | 20/15 | | 83,3 | 5,3 | 3,7 | 7,2 |
| | | | Итого | | 94.82 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Директор

Р.Р.Нугманов

М.П.