

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	370-2013	Плов из мяса	200		319,3	12,5	13,7	36,5
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200		127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		38,9	1	0,3	8,1
	Салат	70-2006	Овощи свежие(огурцы)	100		11,3	0,7	0,1	1,9
			Итого		104.45				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор

МП

Р.Р.Нугманов