

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

04.09.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки   | Жиры    | Углеводы  |
|------------|-------------|----------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|---------|---------|-----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 388-2004 | Котлета рыбная, пюре картофельное | 90/150   |       | 158,3/147    | 9,3/3,3 | 8,3/4,4 | 11,6/23,5 |
|            | гор.напиток | 690-2004 | Кофейный напиток                  |          |       | 90,9         | 2,3     | 2,5     | 14,8      |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                    | 20       |       | 41,3         | 0,7     | 0,1     | 9,4       |
|            | Бутерброд   | 3-2004   | Бутерброд с сыром                 | 20/15    |       | 83,3         | 5,3     | 3,7     | 7,2       |
|            |             |          | Итого                             |          | 95.33 |              |         |         |           |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                                   |          |       |              |         |         |           |
|            |             |          |                                   |          |       |              |         |         |           |
|            |             |          |                                   |          |       |              |         |         |           |
| Обед       | закуска     |          |                                   |          |       |              |         |         |           |
|            | 1 блюдо     |          |                                   |          |       |              |         |         |           |
|            | 2 блюдо     |          |                                   |          |       |              |         |         |           |
|            | гарнир      |          |                                   |          |       |              |         |         |           |
|            | сладкое     |          |                                   |          |       |              |         |         |           |
|            | хлеб бел.   |          |                                   |          |       |              |         |         |           |
|            | хлеб черн.  |          |                                   |          |       |              |         |         |           |
|            |             |          |                                   |          |       |              |         |         |           |



Директор

М.П.

Р.Р.Нугманов