

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур, гречка	100/150		162,9/148,6	10,8/1,7	10,9/4,5	5,4/24,3
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200		94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		77,8	2	0,6	16,2
	Сок		Фруктовый сок	200		138	0,5	0	34
			Итого		81.11				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор

Р.Р.Нугманов

М.П.