Школа	филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»	Отд./корп		День	2.6.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес'	200		203	8	8	26
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд''	200/20/10		63	0.2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		39	1	0.3	8
	Бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и с маслом	20,/5,/15		126	6	8	8
			Мандарин	158		25	0,1	0,2	5,7
Завтрак 2	фрукты		Итого		65.56				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор

_____Р.Р.Нугманов

М.П.