

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Шницель из говядины, макароны отварные	90/150		195,8/175,2	8,1/3,2	11,8/2,8	14,3/34,3
	гор.напиток	518-2013	Сок фруктовый	200		45	0,2	0	11
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		38,9	1	0,3	8,1
	Бутерброд	3-2004	Бутерброд с сыром	20/15		83,3	5,3	3,7	7,2
			Итого		108.66				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								


 Директор
 М.П. Р.Р.Нугманов