

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная, пюре картофельное	90/150		158,3/147	9,3/3,3	8,3/4,4	11,6/23,5
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток			90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		41,3	0,7	0,1	9,4
	Бутерброд	3-2004	Бутерброд с сыром	20/15		83,3	5,3	3,7	7,2
			Итого		94.06				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор

М.П.

Р.Р.Нугманов