

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493-2004	Фрикасе из птицы/рис припущенный с овощами мозайка	90/150		193,6/189,4	14,5/2,7	14,8/5,8	0,6/31,6
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200		94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		41,3	0,7	0,1	9,4
			Конфета	15		27,7	0,4	0,5	5,4
			Итого		113.86				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								


 Директор  
 М.П. Р.Р.Нугманов