

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Запеканка "Царская" из творога с мол. сгущ.	180/20		304,8	15,5	12,9	31,7
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200		82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб	1-2004	Бутерброд с маслом	30/10		133,8	2,3	7,4	14,5
			Итого		138.32				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								


 Директор
 М.П. Р.Р.Нугманов