

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

13.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------|----------|--------|--------------|----------|----------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 410-2013 | Фрикадельки из кур, гречка | 100/150 | | 162,9/148,6 | 10,8/1,7 | 10,9/4,5 | 5,4/24,3 |
| | гор.напиток | 630-1996 | Чай с молоком | 200 | | 94,1 | 2,8 | 2,5 | 15,1 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | | 77,8 | 2 | 0,6 | 16,2 |
| | Сок | | Фруктовый сок | 200 | | 138 | 0,5 | 0 | 34 |
| | | | Итого | | 105.99 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Директор

Р.Р. Нугманов

МП