

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая	200		198	6,4	7,2	27
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200		90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		38,9	1	0,3	8,1
	Бутерброд	3-2004	Бутерброд с сыром	20/15		83,3	5,3	3,7	7,2
			Йогурт в индивидуальной упаковке	125		38,7	1,8	1,5	4,5
Завтрак 2	фрукты		Итого		179.73				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



 Директор
 М.П. Р.Р.Нугманов