

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшеничная с маслом	200/5		193,3	4,8	6,9	28
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200		90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		38,9	1	0,3	8,1
	Йогурт		Йогурт молочный	125		38,7	1,8	1,5	4,5
	Кондитерское изделие		Пряник	60		101,9	1,1	1,5	21
Завтрак 2	фрукты		Итого		56.62				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор

МП

Р.Р.Нугманов