

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины, гречка	100/150		117,5/199,7	9,1/3,1	7,5/6,6	3,4/32
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200		127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		77,8	2	0,6	16,2
	Салат	10-2013	Салат из моркови с изюмом	80		55,8	1	0,1	12,8
			итого		104.16				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								


 Директор  
 М.П. Р.Р.Нугманов