

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498-2004	Биточки из птицы с маслом, рис припущенный	90/5,150		227,2/166	11,4/3,7	15,2/3,6	11,2/29,7
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200		82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		77,8	2	0,6	16,2
			Итого		85.23				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								


 Директор  
 М.П. Р.Р.Нугманов