

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Пудинг творожный с сгущ. молоком	180/20		337,9	15,4	11,5	43,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200		60,8	0,2	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		38,9	1	0,3	8,1
	Бутерброд	1-2004	Бутерброд с маслом	20/5		71,1	1,7	3,9	7,3
			Итого		104.29				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



 Директор
 М.П. Р.Р.Нугманов