

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша манная с маслом	200/5		196,3	5,1	7,1	28
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд	200/20/10		62,8	0,2	0	15,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		38,9	1	0,3	8,1
	Булочка	564-2013	Булочка домашняя	100		249,4	3,8	7,8	41
			Йогурт питьевой	200		38,7	1,8	1,5	4,5
Завтрак 2	фрукты		Итого		71.95				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор

М.П.

Р.Р.Нугманов