

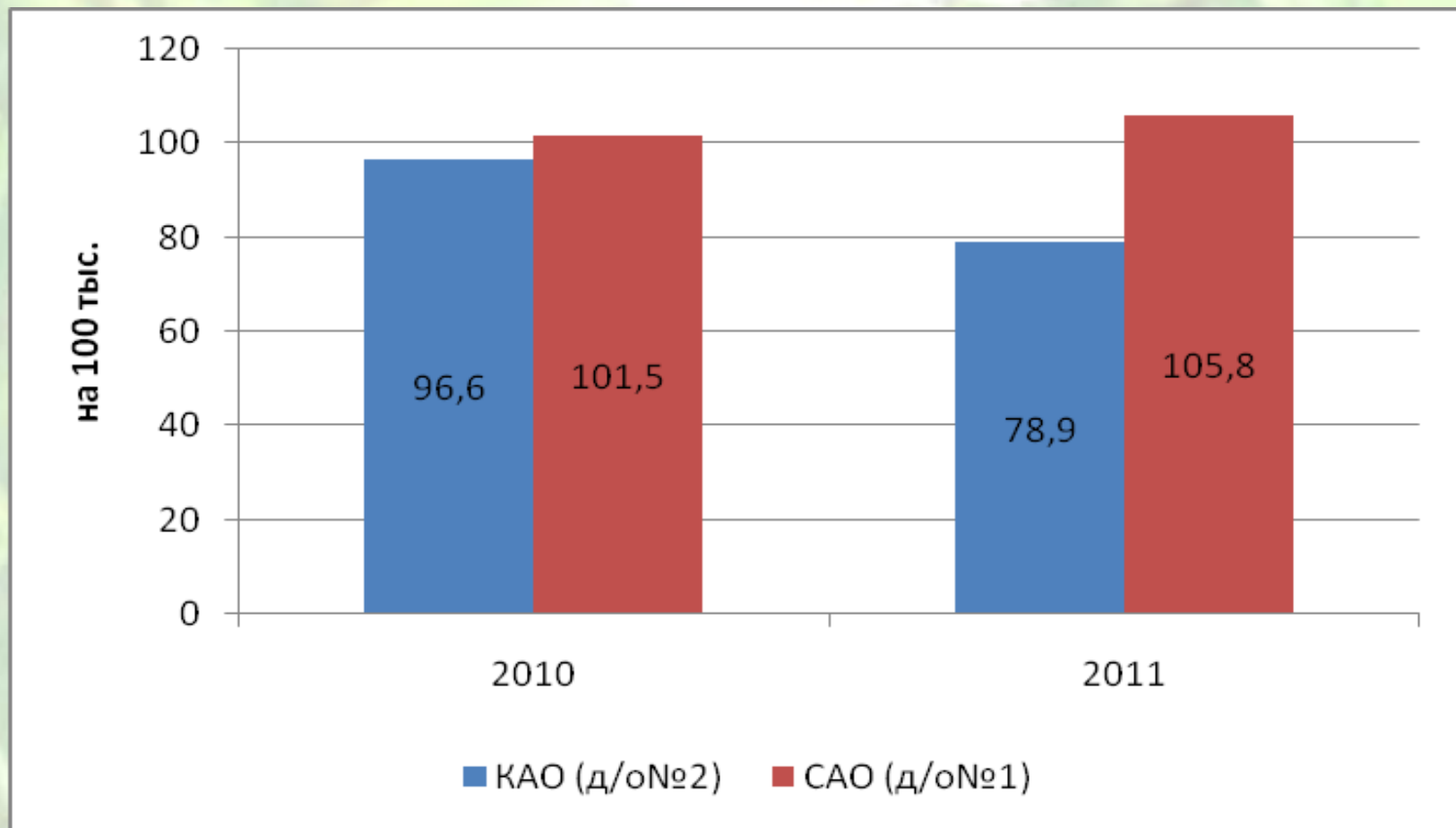
# «Туберкулез и его профилактика»



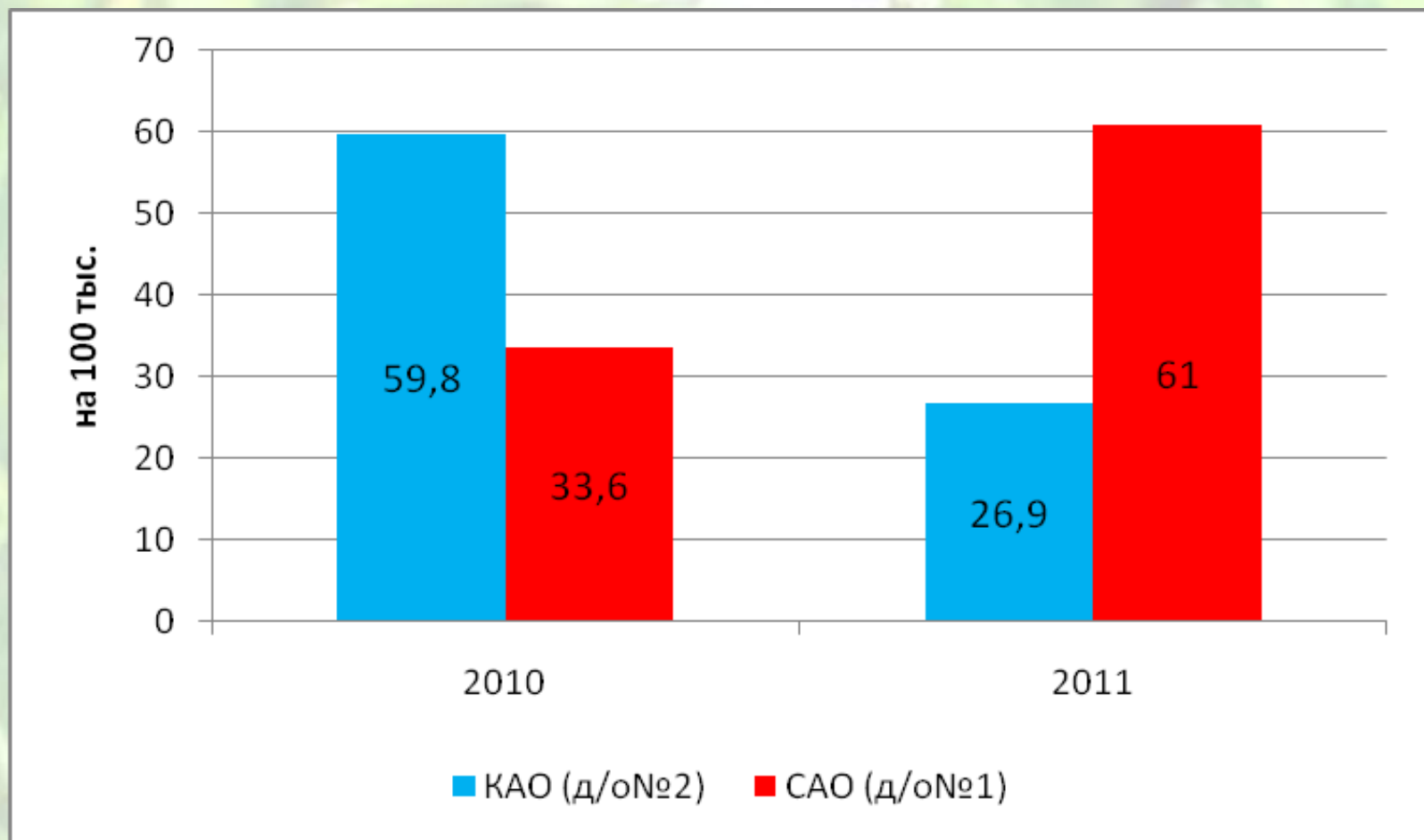
Каждый год на Земле миллионы людей погибают от туберкулеза, несмотря на то, что для лечения больных уже в течение нескольких десятилетий существуют эффективные лекарства. Чтобы привлечь внимание к тому, что на большей части нашей планеты туберкулез продолжает оставаться «убийцей № 1» среди всех инфекционных заболеваний.

**Ежегодно 24 марта проводится  
Всемирный день борьбы с туберкулезом.**

## Динамика регистрируемой заболеваемости туберкулезом по Советскому и Кировскому административным округам г. Омска за 2010-2011 гг.



**Динамика регистрируемой заболеваемости туберкулезом среди детского населения по Советскому и Кировскому административным округам г. Омска за 2010-2011 гг.**



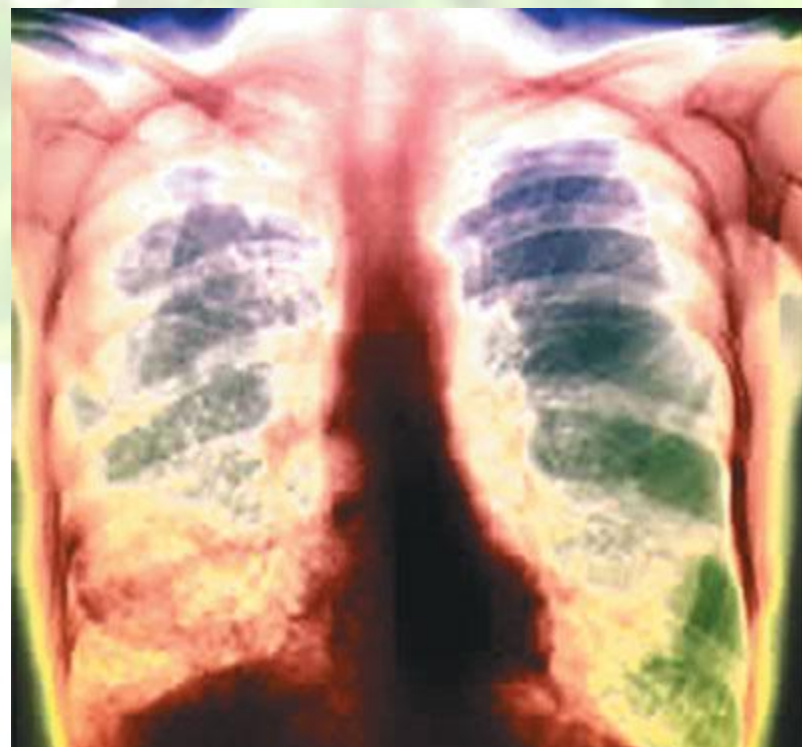


## Туберкулез (от лат. *Tuberculum*—бугорок)

волнообразно протекающая хроническая инфекционная болезнь, характеризующаяся различной, но преимущественно легочной локализацией, полиморфизмом клинических проявлений, интоксикацией и аллергизацией организма. Наряду с легочным туберкулезом возможно развитие и внелегочных форм, поскольку туберкулез способен поражать все органы и ткани человеческого организма, исключая только ногти и волосы.

**Туберкулёз** – это инфекционное заболевание. Возбудителем его является микобактерия туберкулёза, которую называют палочкой Коха по имени ученого, открывшего этот возбудитель. Именно он открыл микобактерию, вызывающую болезнь и скромно назвал ее «палочкой Коха».

В отличие от других микробов, микобактерия туберкулеза чрезвычайно живуча: отлично себя чувствует и в земле, и в снегу, устойчива к воздействию спирта, кислоты и щелочи. Погибнуть она может лишь под длительным воздействием прямых солнечных лучей, высоких температур и хлорсодержащих веществ. Кроме легких, туберкулез может поражать различные органы и ткани человека: глаза, кости, кожу, мочеполовую систему, кишечник и т.д.



# Что такое туберкулёз

**Выживаемость МБТ в тёмных,  
сырых помещениях, в навозе  
4 и более лет**

- В воде до 5 месяцев.
- В молоке до 4 месяцев.
- В масле до 3 месяцев.
- На страницах книг до 3 месяцев.
- В комнатной пыли 1,5 месяца.
- В уличной пыли до 10 дней.

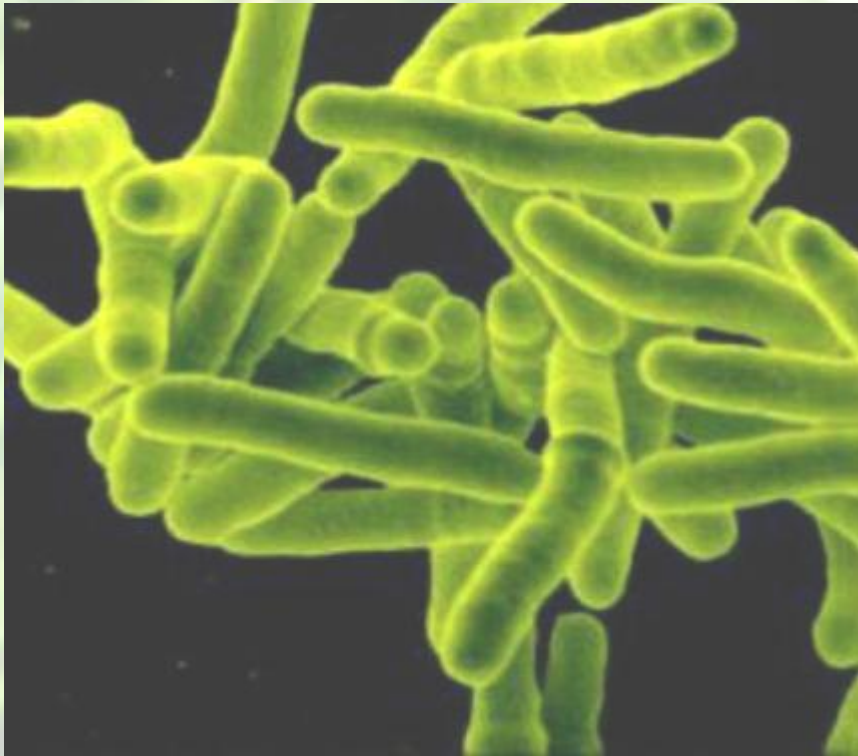


## Гибель микобактерий туберкулёза в зависимости от среды

- При кипячении влажной мокроты через 15 мин.
- При кипячении высушенной мокроты через 25 минут.
- От облучения солнечным светом через 1,5 часа.
- От воздействия хлорамина через 3-5 часов.
- Под воздействием ультрафиолетовых лучей через 2-3 минуты.

КУДА РЕДКО ЗАГЛЯДЫВАЕТ СОЛНЦЕ, ТУДА ЧАСТО  
ЗАГЛЯДЫВАЕТ ВРАЧ

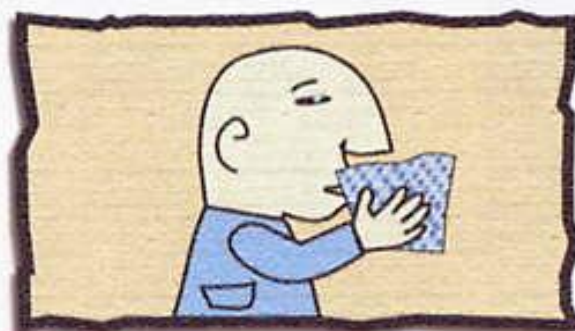
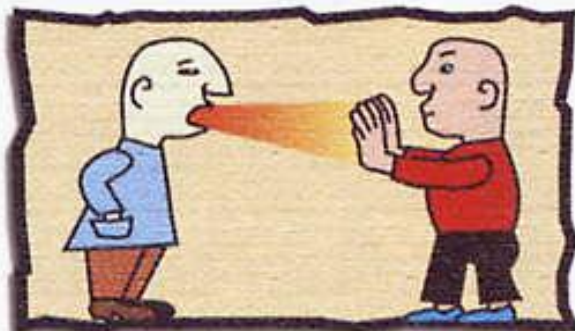
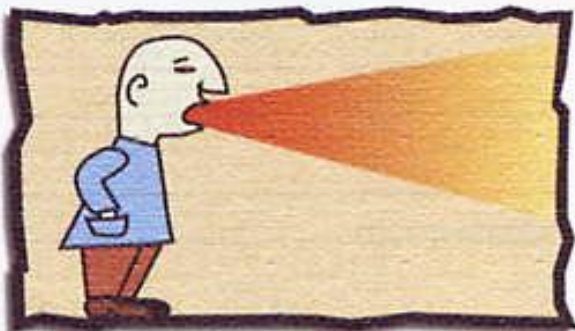
## Источники туберкулезной инфекции:



Основным источником является человек, больной активной формой туберкулеза с бактериовыделением, а также крупный рогатый скот больной туберкулезом (слюна, молоко, испражнения).



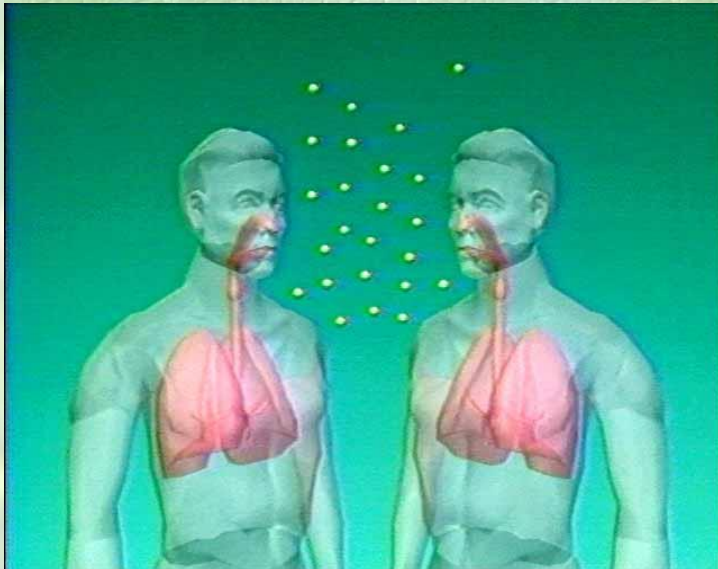
## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?



Чаще всего больные легочным туберкулезом являются источником инфекции. При кашле, чихании, разговоре больной туберкулезом распространяет **капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни**. Можно заразиться, вдыхая воздух, в котором содержатся микобактерии туберкулеза. Даже однократное вдыхание туберкулезных бактерий может привести к развитию болезни. Чаще к туберкулезу приводит длительный и тесный контакт с больным. Наибольшему риску заражения подвержены члены семьи больного, сослуживцы и друзья.

# Пути проникновения туберкулезной бактерии в организм:

## Пути заражения туберкулезом



1. **Аэрогенный путь** – самый частый (около 92%).
  - **Воздушно-капельный.**
  - **Воздушно-пылевой.**
  - **Аэрозольный.**
2. **Алиментарный путь** (пищевой) – через мясо, воду, молоко.
3. **Контактный путь** – через повреждённую кожу и слизистые.
4. **Внутриутробный путь** – самый редкий.



## **Основными факторами развития болезни являются:**

**Состояние защитных сил организма (ослабление иммунитета).**

**Контакт с больным активной формой туберкулеза, выделяющим микобактерии туберкулеза (большое значение имеет длительность и периодичность контактов);**



# Факторы, способствующие ослаблению иммунной системы:

неблагоприятные социальные и экологические условия жизни

неполноценное питание

алкоголизм, курение, наркомания

применение гормональных препаратов

стрессы

наличие сопутствующих заболеваний (сахарного диабета, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, хронических заболеваний легких и др.)

**ВИЧ - инфекция**

# Туберкулез

# Факторы риска заболевания туберкулёзом

- **ДСТ и пороки развития лёгких:**
  - *пренатальные*
  - *постнатальные*
- **Курение**
- **Алкоголизм**
- **Диабет**
- **Бронхиальная астма**
- **Наркомания**
- **Прием иммунодепрессантов**
- **ВИЧ, СПИД**
- **Беременность и роды**
- **ХНЗЛ**
- **Радиация (Чернобыль, Япония)**
- **Тесный и длительный контакт с бациллярными больными**
- **Младенческий, подростковый и старческий возраст**
- **Стрессы**
- **Голодание**

# Каковы признаки туберкулёза?

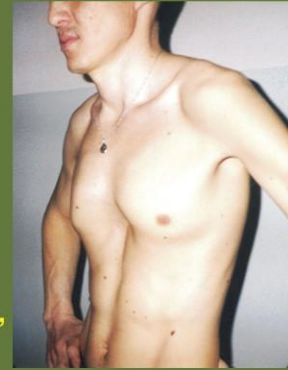




# Что такое туберкулёз



- \*Грудная клетка: воронкообразная, килевидная деформации грудной клетки.
- \*Позвоночник: кифоз, лордоз, сколиоз, «прямая спина».
- \*Конечности: гипермобильность суставов, арахнодактилия, врожденная контрактура суставов, косолапость, Х-образное и О-образное искривление ног, плоскостопие,

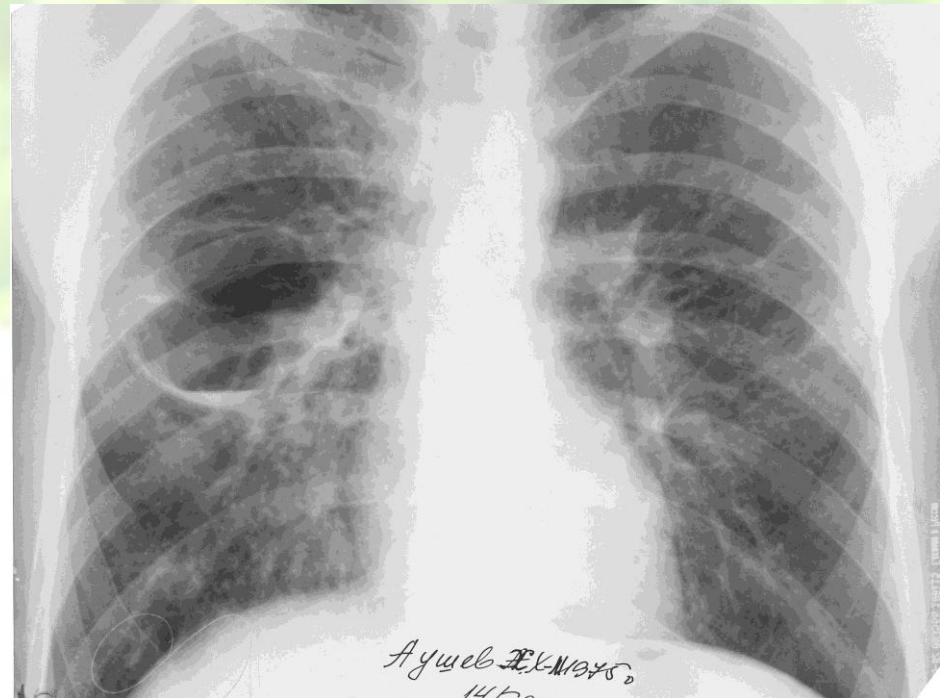


полая стопа,  
hallus valgus.

- \*Патология мышечной системы: гипотрофия гипотония мышц, диастаз прямых мышц живота вентральные грыжи.
- \*Костно-хрящевые дисплазии: физарные, эпифизарные, метафизарные, диафизарные, спондилоэпифизарные.

# Что такое туберкулёз

Снимок  
легкого,  
пораженного  
туберкулезом



# КАК ОГРАДИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

1. Делайте все возможное для того, чтобы повысить защитные силы организма: хорошо питайтесь, регулярно занимайтесь спортом, больше бывайте на свежем воздухе, не курите, не злоупотребляйте алкоголем.
2. Если вам приходится часто находиться в душных и непроветриваемых помещениях, постарайтесь, как можно чаще делать там влажную уборку и, по возможности, проветривать.
3. Обязательно кипятите купленное на рынке молоко, не ешьте сырые яйца и хорошо прожаривайте и проваривайте мясо.
4. С 15–летнего возраста не реже одного раза в год проходите флюорографическое обследование. Особенно это касается лиц пожилого возраста и людей, часто болеющих простудами. Флюорография безвредна, а смертность от запущенных форм туберкулёза довольно высока.



# Как защитить себя от заражения туберкулезом

- Избегайте всего, что может ослабить защитные силы Вашего организма.
- Соблюдайте режим труда и отдыха.
- Питание должно быть сбалансированным по содержанию белков, жиров и углеводов, богато витаминами и микроэлементами.
- Регулярно занимайтесь спортом
- Больше бывайте на свежем воздухе.
- Не курите, не позволяйте курить другим в вашем окружении.
- Не употребляйте алкоголь и наркотики.
- Чаще проветривайте помещения, где находитесь (класс, квартира и др.)
- Систематически проводите влажную уборку помещений.
- Пользуйтесь индивидуальной посудой и средствами гигиены.
- Обязательно соблюдайте личную гигиену (мытьё рук после возвращения с улицы, из транспорта, из туалета и перед едой).
- Держитесь подальше от кашляющих людей.

**Сделай фото на здоровье!**



**Помни: «Будущее без туберкулеза  
зависит от тебя!»**





# Меры профилактики туберкулеза

## 1. Здоровый образ жизни:

- правильное питание (достаточное употребление в пищу мяса, молочных продуктов, овощей и фруктов);
- регулярная физическая активность;
- полноценный отдых;
- отказ от курения, алкоголя, наркотиков.

## 2. Соблюдение правил личной гигиены

(мытьё рук, посуды с использованием моющих средств и проточной воды), влажная уборка и проветривание жилых помещений.

Обязательная термическая обработка мяса и молока.

Пользование индивидуальными гигиеническими средствами и посуды.

## 3. Обязательная вакцинация БЦЖ при рождении и ревакцинация в 6-7 лет, 14 – 15 лет.

## 4. Своевременная диагностика туберкулеза и завершение полного курса лечения

**Спасибо за внимание**