


Если случилась беда.

- Что делать, если вы провалились в холодную воду:
- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.
- Если нужна Ваша помощь:
- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

Правила безопасного поведения на водных объектах в зимний период.



Памятка «Гололед и безопасность человека»



Гололедница – это тонкий слой льда, который образовался на земной поверхности после оттепели или дождя в результате заморозков, а также после тающего мокрого снега.

Гололед и гололедица на улицах и дорогах являются причиной травм пешеходов и-и водителей, особенно ледовая корочка (на дороге, вверх лестниц), что может привести к серьезным травмам.

Какие меры предосторожности следует предпринять, чтобы избежать отрицательных последствий гололеда и гололедицы?

Если в прогнозе погоды указывается вероятность гололеда на улицах и дорогах гололеда и гололедицы, необходимо заранее выйти из дома пораньше, чтобы иметь резерв времени и не спешить.

Советы вам соблюдать правила передвижения по улице в гололед:


- Избегать скользкую обувь с подошвой из антистатической резины;
- Надевать антистатик на каблук обуви паровая перед выходом из дома;
- Надевать антистатик на ступню подошвы и каблук (на каблук сделать крест-накрест или зигзагом), а перед выходом наступить в снег;
- Надежно перед выходом проверить подошву каждой обувью.

Поступаться в гололед надо осторожно, ступая на всю подошву. Если при падении должны быть сняты расстегивая, руки свободны.

Если вы поскользнулись, сразу припадите, чтобы избежать выноса головы. Скрутитесь в комочек, чтобы избежать падения вперед, а момент падения можно переключиться, чтобы смягчить силу удара.

Осторожно, тонкий лед!

- Первый лед на водоемах рыхлый и непрочный. В это время выходить на его поверхность крайне опасно.
- Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.
- Это нужно знать!
- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров - в соленой.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белый – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.



Если случилась беда,

- Что делать, если вы провалились в холодную воду?
- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, приняв тело горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно встать на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, переваливаясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.
- Если нужна Ваша помощь!
- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полыньи.
- Остановитесь от пострадавшего в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытаскивайте пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) ладонной и спинной или ваткой сухой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ и ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ на ЛЬДУ



Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногой!
Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!



ВНИМАНИЕ!
Если под вами затрещал лед и появились трещины, не думайте и не бежите! Немедленно ложитесь на лед и перекатываясь в безопасное место!

ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах ОПАСНО для Вашей жизни!

ВЕСТИ

95-летию ПШО

Ш
К
О
П
а

Правила безопасного поведения на водных объектах в зимний период.



Памятка «Гололед и безопасность человека»

Гололед — это тонкий слой льда, который образовался на земной поверхности после оттепели или дождя в результате последующих заморозков, а также после замерзания мокрого снега.

Гололед и гололеда на улицах и дорогах являются причиной травм пешеходов и-из падений, особенно падения навзничь (на голову, вперед лицом), что может привести к сотрясению мозга.

Какие меры предосторожности следует предпринять, чтобы снизить отрицательные последствия гололеда и гололеда?

Если в прогнозе погоды указывается вероятность появления на улицах и дорогах гололеда и гололеда, необходимо забить из дома порохом, чтобы иметь резерв времени и не спешить.

Советуем вам соблюдать правила передвижения по улице в гололед:


- надеть нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе;
- привязать лейкопластырем к каблучку кусок порохона перед выходом из дома;
- заменить лейкопластырь на сухую подошву и каблук (нельзя делать крест-накрест или лесенкой), а перед выходом наступать в гусак;
- можно перед выходом потереть подошву наждачной бумагой.

Передвигаться в гололед надо осторожно, ступая на всю подошву. Ноги при ходьбе должны быть слегка расслаблены, руки свободны.

Если вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. Скрутитесь, чтобы исключить падение навзничь, в момент касания земли перекатитесь, чтобы смягчить силу удара.

Осторожно, тонкий лед!

- Первый лед на водоемах рыхлый и непрочный. В это время выходить на его поверхность крайне опасно.
- Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.
- Это нужно знать!
- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров — в соленой.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета — прочный, белого — прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.



Если случилась беда.

- Что делать, если вы провалились в холодную воду:
- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, перекатайтесь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону — откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.
- Если нужна Ваша помощь:
- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от пострадавшего в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытаскивайте пострадавшего на лед, и вместе с ледком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону — откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке сушеной или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь — в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ и ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ на ЛЬДУ



Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногой!
Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!



ВНИМАНИЕ!
Если под вами затрещал лед и появились трещины, не пугайтесь и не бегите! Плавно ложитесь на лед и перекатайтесь в безопасное место!

ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах ОПАСНО для Вашей жизни!

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ и ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ на ЛЬДУ



Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногой!
Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!



ВНИМАНИЕ!

Если под вами затрещал лед и появились трещины, **не пугайтесь и не бегите!** Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!

ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни!

Правила безопасного поведения на ВОДНЫХ объектах в зимний период.



Памятка

«Гололед и безопасность человека»

Гололеда – это тонкий слой льда, который образовался на земной поверхности после оттепели или дождя в результате похолодания, а также после замерзания мокрого снега.

Гололед и гололеда на улицах и дорогах являются причиной травм пешеходов из-за падений, особенно падения навзничь (на спину, вверх), что может привести к сотрясению мозга.

...следует предпринять, чтобы

Осторожно, тонкий лед!

- Первый лед на водоемах рыхлый и непрочный. В это время выходить на его поверхность крайне опасно.
- Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.
- Это нужно знать!
- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров - в соленой.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена.

Если случилась

- Что делать, если вы провалились в
- Не паникуйте, не делайте резких движений.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь ухватиться за край льда, придав телу горизонтальное направление течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.
- Если лед выдержал, перекатывайтесь на живот.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, – проверив на прочность.
- Если нужна Ваша помощь:
- Вооружитесь любой длинной палкой, веревкой. Можно связать вое

Памятка «Гололед и безопасность человека»



Гололедица – это тонкий слой льда, который образовался на земной поверхности после оттепели или дождя в результате похолодания, а также после замерзания мокрого снега.

Гололед и гололедица на улицах и дорогах являются причиной травм пешеходов из-за падений, особенно падения навзничь (на спину, вверх лицом), что может привести к сотрясению мозга.

Какие меры предосторожности следует предпринять, чтобы снизить отрицательные последствия гололеда и гололедицы?

Если в прогнозе погоды указывается вероятность появления на улицах и дорогах гололеда и гололедицы, необходимо выйти из дома пораньше, чтобы иметь резерв времени и не спешить.

Советуем вам соблюдать правила передвижения по улице

в гололед:

- подобрать малоскользкую обувь с подошвой на микропористой основе;
- приклеить лейкопластырем к каблуку кусок поролона перед выходом из дома;
- наклеить лейкопластырь на сухую подошву и каблук (наклейку сделать крест-накрест или лесенкой), а перед выходом наступить в песок;
- можно перед выходом натереть подошву наждачной бумагой.

Передвигаться в гололед надо осторожно, ступая на всю подошву. Ноги при ходьбе должны быть слегка расслаблены, руки свободны.

Если вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. Сгруппируйтесь, чтобы исключить падение навзничь, в момент касания земли перекатитесь, чтобы смягчить силу удара.

Осторожно, тонкий лед!

- Первый лед на водоемах рыхлый и непрочный. В это время выходить на его поверхность крайне опасно.
- Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.
- **Это нужно знать!**
- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров - в соленой.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

