Школа МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ Отд./корп День 07.09.2023

| Прием пищ | Раздел | № рец | Блюдо | Выход, г | Цена | алорийнос | Белки | Жиры | Углев |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 01.-.20 | Бутерброд с маслом | 30,/10 | 12,54 | 133,80 | 2 | 7 | 15 |
| Завтрак | гор.блк | 362-20 | Запеканка "Царская" | 180./20 | 83,72 | 305 | 16 | 13 | 32 |
| | гор.наг | 493-20 | Чай Витаминный | 200 | 11,44 | 83 | 1 | 20 | 83 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 0107.- | Нарезка из овощей | 100 | 11,82 | 1 | 5 | 9 | 86 |
| | 1 блюд | 34-200 | Свекольник с курицей, со сметаной | 250,/5 | 29,85 | 119 | 3 | 5 | 16 |
| | 2 блюд | 401-20 | Печень, тушеная в соусе | 100,/50 | 63,33 | 184 | 13 | 12 | 5 |
| | гарнир | 516 | Макароны отварные | 180 | 10,60 | 210 | 4 | 3 | 41 |
| | сладко | 585-19 | Компот из свежих фруктов | 200 | 12,80 | 83 | 0 | 0 | 21 |
| | хлеб бел. | | хлеб витаминизированный | 40 | 4 | 81 | 1,9 | 0,4 | 17,5 |
| | хлеб черн. | | Хлеб славянский | 60 | 6 | 116 | 3 | 1 | 24 |
| | | | | | | | | | |