Школа МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" Отд./корп День 12.09.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
		3	Бутерброд с сыром	20/,15	19,23	83	5	4	7
Завтрак	гор.блюд	451	Шницель	100	59,04	236	8	12	14
		516	Макароны отварные	180	10,60	175	3	3	34
	напиток	518	Сок	200	16,83	45	0	0	45
	хлеб		хлеб витаминизированный	20	2,00	78	2	6	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	101	Икра кабачковая	100	12,29	41	1	3	3
	1 блюдо	138	Суп с крупой и курицей	250,/10	21,70	164	7	6	20
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	200	90,26	353,00	15	15	27
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4	81	1,9	0,4	17,5
	хлеб черн.		Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24
		639	Компот из сухофруктов	200	8,15	98,40	1	0	24