Школа МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" Отд./корп День 13.09.2023

| рием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | алорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 493 | Фрикассе из птицы | 100 | 65,11 | 245 | 19 | 19 | 1 |
| | гор.напито | 416 | Рис припущенный "Мозайка" | 180 | 29,63 | 234 | 3 | 8 | 38 |
| | хлеб | 630 | Чай с молоком | 200 | 10,96 | 94 | 3 | 3 | 15 |
| | | | хлеб витаминизированный | 20 | 2,00 | 78 | 1 | 0 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 106 | Овощи натуральные | 100 | 26,43 | 14 | 1 | 0 | 3 |
| | 1 блюдо | 111 | Борщ "Сибирский" | 250,/5 | 15,99 | 128 | 4 | 5 | 18 |
| | 2 блюдо | 341 | Рыба запеченая со сметаной и сыром | 100 | 49,60 | 233,00 | 21 | 15 | 4 |
| | гарнир | 520 | Пюре картофельное | 180 | 19,48 | 176 | 4 | 6 | 27 |
| | сладкое | 518 | Сок | 200 | 16,90 | 146 | 3 | 4 | 24 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 40 | 4 | 81 | 1,9 | 0,4 | 17,5 |
| | | | Хлеб славянский | 60 | 6 | 116 | 3 | 1 | 24 |
| | | | | | | | | | |