Школа МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" Отд./корп День 14.09.2023

Прием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углев
		1	Бутерброд с маслом	30,/10	12,54	134	2	7	15
Завтрак	гор.блюдо	19	Суфле Чизкейк со сгущеным молоком	180,/20	92,29	276	14	108	31
	гор.напито	685	Чай с сахаром	200	2,87	61	0	15	60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1	Нарезка из помидор	80	13,7	73,3	1,7	4,1	7,4
	1 блюдо	124	Щи из свежец капусты с картофелем, с курицей,со сметаной	250,/10/5	24,47	139	58	7	12
	2 блюдо	363	Печень по - строгановски	100	65,98	160,50	12	11	4
	гарнир	516	Макароны отварные	180	10,60	175	3	3	34
	сладкое	638	Компот из кураги	200	13,65	129	3	3	34
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	40	4	81	1,9	0,4	17,5
			Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24