Школа МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" Отд./корп День 15.09.2023

Прием п	Раздел	№ ре	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнс	Белки	Жиры	Углев
Завтрак	гор.блюд	345	Овощи свежие	100	16,60	7	1	2	5
		520	Биточки рыбные	90	38,08	212	14	12	13
	гор.напит	690	Пюре картофельное	180	19,48	147	3	4	24
	хлеб		Чай "Витаминный"	200	11,92	83	1	0	20
			Яблоко	110	17,62	28	0	1	5
Завтрак 2	фрукты		хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	6	16
Обед	закуска	50	Салат из свеклы	60	15,50	133	5	10	7
	1 блюдо	130	Рассольник с мясом,со сметаной	250,/10/5	31,29	113	4	5	13
	2 блюдо	4	Гречка по-купечески	200	72,57	298,70	11	14	33
	гарнир								
	сладкое	505	Кисель из ягодный	200	9,04	89	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный в	40	4	81	1,9	0,4	17,5
	хлеб черн.		Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24