Школа МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ Отд./корп День 20.09.2023

ием пищ	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
		70	Овощи свежие	80	18,88	7,9	0,5	0,1	1,3
Завтрак	гор.блю	341	суфле рыбное	100	49,6	197,2	17,2	12,1	5,2
		520	пюре картофельное	180	18,39	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток	518	сок	200	16,83	138	0,5	0	34
	хлеб		хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска	65	икра кабачковая	80	11,65	40,7	0,8	2,7	3,3
	1 блюдо	154	борщ "Украинский"	250/10,/5	28,5	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо	365	бефстроганов	90	53,67	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир		рис припущенный "Мозайка"	180	29,58	233,7	3,2	7,7	37,9
	сладкое	585	компот из фруктов	200	9	116,2	0,5	0,2	28,1
	хлеб бел.		Хлеб	60	6	116	3	1	24