Школа МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" Отд./корп День 21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	Пудинг творожный запеченый с молоком сгущеным	180/20	91	337,9	15,4	1,5	43,2
	гор.напито	685	Чай с сахаром	200	2,36	60,8	0,2	0	15
	хлеб		хлеб	20	2	41,3	0,7	0,1	9,4
		1	Бутерброд с маслом	30,/10	12,34	133,8	2,3	7,4	14,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1	Нарезка из свежих овощей	80	15,6	73,3	1,7	4,1	7,4
	1 блюдо	132	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/10,/5	26,4	143,5	7,2	5,9	15,4
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	250	82,25	353	15,7	17,9	32,3
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб черн.		Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24
		639	Компот из сухофруков	200	8,15	98,4	0,7	0	23,9