Школа МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" Отд./корп День 28.09.2023

ием пищ	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	лорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Запеканка из творога с молоком сгущеным	180/,20	93,75	292	18,1	12,8	26,1
		2	Бутерброд с повидло	20/,25	9,08	93	1,8	0,2	21
	напиток	685	Чай с сахаром	200	2,87	60,8	0,2	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2	38,9	1	0,3	8,1
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска		Салат из моркови с сыром	100	19,77	137,1	5,5	9,5	7,4
	1 блюдо		Суп крестьянский с крупой со сметаной	250,/5	35	128	3,1	5,2	17,2
	2 блюдо		Фрикадельки рыбные с маслом	100,/5	42,25	160,8	12,8	8,8	7,6
	гарнир		Рис припущенный	180	14,55	196,6	4,4	4,3	35
	сладкое		Сок	200	16,83	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный вита	40	4	81	1,9	0,4	17,5
	хлеб черн.		Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24