Школа МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" Отд./корп День 29.09.2023

ием пищ	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59	Котлета "Школьная"	120	54,59	210	14,1	10,3	15,2
		510	Каша гречневая вязкая отварная	180	12,6	173,4	2	5,4	29,2
	напиток	685	Чай с сахаром	200	4	60,8	0,2	0	15
	хлеб		хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16
			Ряженка	100	22,27	39	2	2	5
			яйцо вареное	40	10,14	63	5,1	4,6	0,3
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска	17	Салат из свежих огурцов	100	21,5	47,1	0,6	4,1	2
	1 блюдо	147	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/,10	19,22	158,1	7,3	6,1	18,5
	2 блюдо	439	Печень тушеная с овощами	120	58,43	195,4	14	12,9	5,9
	гарнир	208	Картофель толченый по-деревески	180	21,82	221	4,9	7,7	33
	сладкое	638	Компот из изюма	200	11,43	128,8	0,9	0	31,3
	хлеб		хлеб	60	6,00	62	1	0	14