Школа МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" Отд./корп День 03.10.2023

ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
		3	Бутерброд с сыром	20/,20	19,56	107,2	5,7	6,2	7,2
Завтрак	гор.блюд	388	Котлета рыбная запече	100	53,34	176,3	10,3	9,3	12,9
		520	Картофельное пюре	180	16,9	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток	690	Кофейный напиток	200	13,9	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	4	38,9	1	0,3	8,1
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска	70	Овощи свежие	100	14,2	11,3	0,7	0	1,9
	1 блюдо	110	Борщ с курицей, капустой, с картофелем, со сметаной	250,/5	24,6	120,1	2,3	4,9	16,7
	2 блюдо	494	Курица запеченая "Домашняя"	100	61	203,5	16,2	15,1	0,7
	гарнир	224	Рагу из овощей	180	16,6	214,5	5,2	11	23
	сладкое	518	Сок	200	12	138	0,5	0	34
	хлеб		Хлеб славянский	40	4	81	1,9	0,4	17,5
			хлеб витаминизированный	60	6	116	3	1	24