Школа МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" Отд./корп День 11.10.2023

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493	Фрикассе из птицы	100	65,11	245	19	19	1
	гор.напито	416	Рис припущенный "Мозайка"	180	29,63	234	3	8	38
	хлеб	630	Чай с молоком	200	10,96	94	3	3	15
			хлеб витаминизированный	20	2,00	78	1	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	106	Овощи натуральные	100	26,43	14	1	0	3
	1 блюдо	111	Борщ "Сибирский"	250,/5	15,99	128	4	5	18
	2 блюдо	341	Рыба запеченая со сметаной и сыром	100	49,60	233,00	21	15	4
	гарнир	520	Пюре картофельное	180	19,48	176	4	6	27
	сладкое	518	Сок	200	16,90	146	3	4	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4	81	1,9	0,4	17,5
			Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24