Школа МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" Отд./корп День 12.10.2023

Прием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углев
		1	Бутерброд с маслом	30,/10	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
Завтрак	гор.блюдо	19	Суфле Чизкейк со сгущеным молоком	180,/20	92,29	276	13,5	108	31,2
	гор.напито	685	Чай с сахаром	200	2,87	60,8	0	15	60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1	Нарезка из помидор	80	13,7	75,8	0,7	4,2	8,8
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей,со сметаной	250,/10/5	24,47	129,7	5,8	6,5	12
	2 блюдо	363	Печень по - строгановски	100	65,98	160,5	11,9	10,9	3,7
	гарнир	516	Макароны отварные	180	10,60	175,2	3,2	2,8	34
	сладкое	638	Компот из кураги	200	13,65	128,8	3,2	2,8	34,3
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	40	4	81	1,9	0,4	17,5
			Хлеб славянский	60	6	116	3	0,8	24,3