Школа МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" Отд./корп День 13.10.2023

Прием п	Раздел	№ ре	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углев
Завтрак	гор.блюд	345	Овощи свежие	60	16,60	7,9	0,5	0,1	1,3
		520	Биточки рыбные	90	38,08	212,4	14	11,6	13
	гор.напит	690	Пюре картофельное	180	19,48	175,5	3,9	5,9	26,7
	хлеб		Чай "Витаминный"	200	11,92	82,9	0,7	0,1	19,8
			Яблоко	110	17,62	59,2	0,4	0	14,4
Завтрак 2	фрукты		хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	0,6	16
Обед	закуска	50	Салат из свеклы	80	15,50	132,6	4,6	9,8	6,5
	1 блюдо	130	Рассольник с мясом,со сметаной	250,/10/5	31,29	113	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо	4	Гречка по-купечески	200	72,57	298,7	11	13,5	32,5
	гарнир								
	сладкое	505	Кисель из ягодный	200	9,04	89	0,3	0,2	21,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный в	40	4	81	1,9	0,4	17,5
	хлеб черн.		Хлеб славянский	60	6	116	3	0,8	24,3