Школа МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" Отд./корп День 20.10.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498	Биточки рубленные из птицы, запеченные с маслом	100/5	48,84	249	12,6	16,5	12,4
		512	Рис припущенный	180	14,53	233,7	3,2	7,7	37,9
	гор.напито	493	Чай "Витаминный"	200	12,9	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		хлеб витаминизированный	20	2,00	78	2	1	16
			Булочка Майская	60	29,43	133,8	2,3	7,4	14,5
Завтрак 2									
Обед	закуска	70	огурцы соленые	100	23,6	7,9	0,5	0,1	1,3
	1 блюдо	138	суп с крупой, с курицей	250/.10	27,26	164	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	388	котлета рыбная запеченая	100	44,1	176	10	12	9
	гарнир	208	картофель , толченый по- деревенски	180	20,12	220	5	8	33
	сладкое	585	компот из свежих фруктов	200	13,33	83,2	0,2	0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный витами	40	4	81	1,9	0,4	17,5
	хлеб черн.		Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24