

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

24.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6/8-2011	Рагу из мяса	200		308.4	14,5	20	17,6
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200		90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		38,9	1	0,3	8,1
	Бутерброд	3-2004	Бутерброд с сыром	20/15		83,3	5,3	3,7	7,2
			Итого		104.44				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор

МП

Р.Р.Нугманов