

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

08.11.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 370-2013 | Плов из мяса | 200 | | 319,3 | 12,5 | 13,7 | 36,5 |
| | гор.напиток | 642-1996 | Какао с молоком | 200 | | 127,2 | 3,4 | 3,2 | 21,2 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | | 38,9 | 1 | 0,3 | 8,1 |
| | Салат | 70-2006 | Овощи свежие(огурцы) | 100 | | 11,3 | 0,7 | 0,1 | 1,9 |
| | | | Итого | | 107.45 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Директор

МП

Р.Р.Нугманов