Школа МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" Отд./корп  День 14.11.2023

| Прием пищ | Раздел | № рец | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийно | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 3 | Бутерброд с сыром | 20/,15 | 19,23 | 83 | 5 | 4 | 7 |
| Завтрак | гор.блюд | 451 | Шницель | 100 | 59,04 | 236 | 8 | 12 | 14 |
| | | 516 | Макароны отварные | 180 | 10,60 | 175 | 3 | 3 | 34 |
| | напиток | 518 | Сок | 200 | 16,83 | 45 | 0 | 0 | 45 |
| | хлеб | | хлеб витаминизированный | 20 | 2,00 | 78 | 2 | 6 | 16 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 101 | Икра кабачковая | 100 | 12,29 | 41 | 1 | 3 | 3 |
| | 1 блюдо | 138 | Суп с крупой и курицей | 250,/10 | 21,70 | 164 | 7 | 6 | 20 |
| | 2 блюдо | 436 | Жаркое по-домашнему | 200 | 90,26 | 353,00 | 15 | 15 | 27 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 40 | 4 | 81 | 1,9 | 0,4 | 17,5 |
| | хлеб черн. | | Хлеб славянский | 60 | 6 | 116 | 3 | 1 | 24 |
| | | 639 | Компот из сухофруктов | 200 | 8,15 | 98,40 | 1 | 0 | 24 |
| | | | | | | | | | |