Школа МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" Отд./корп День 21.11.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437	Гуляш	100	67,79	117,5	9,1	7,5	3,4
	гор.напито	642	какао с молоком	200	15,05	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		хлеб витаминизированный	40	4,00	77,8	2	0,6	16,2
		58	каша гречневая	180	20,86	285,6	3,7	7,9	50
Завтрак 2	фрукты		Нарезка овощная	50	9,10	75,8	0,7	4,2	8,8
Обед	закуска	66	салат картофельный с огурцами	100	19,18	85	1,6	5	8,4
	1 блюдо	119	уха "Ростовская"	250,/30	32,8	150,5	5,5	5,9	18,9
	2 блюдо	410	фрикадельки из кур	100	49,52	162,9	10,8	10,9	5,4
	гарнир	516	макароны отварные	180	10,6	175,2	3,2	2,8	34,3
	сладкое	705	напиток из шиповника	200	16,3	89,8	0,2	0	22,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный вит	40	4	81	1,9	0,4	17,5
	хлеб черн.		Хлеб славянский	60	6	116	3	0,8	24,3