Школа МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ Отд./корп День 07.12.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углев
		01.-.20	Бутерброд с маслом	30,/10	12,54	133,80	2	7	15
Завтрак	гор.блк	362-20	Запеканка "Царская"	180./20	83,72	305	16	13	32
	гор.нап	493-20	Чай Витаминный	200	11,44	83	1	20	83
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	0107.-	Нарезка из овощей	100	11,82	1	5	9	86
	1 блюд	34-200	Свекольник с курицей, со сметаной	250,/5	29,85	119	3	5	16
	2 блюд	401-20	Печень, тушеная в соусе	100,/50	63,33	184	13	12	5
	гарнир	516	Макароны отварные	180	10,60	210	4	3	41
	сладко	585-19	Компот из свежих фруктов	200	12,80	83	0	0	21
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	4	81	1,9	0,4	17,5
	хлеб черн.		Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24