

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

13.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---|----------|--------|--------------|----------|----------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 493-2004 | Фрикасе из птицы/рис припущенный с овощами мозайка | 90/150 | | 193,6/189,4 | 14,5/2,7 | 14,8/5,8 | 0,6/31,6 |
| | гор.напиток | 630-1996 | Чай с молоком | 200 | | 94,1 | 2,8 | 2,5 | 15,1 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | | 41,3 | 0,7 | 0,1 | 9,4 |
| | | | Конфета | 15 | | 27,7 | 0,4 | 0,5 | 5,4 |
| | | | Итого | | 141.63 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Директор

Р.Р.Нугманов

М.П.