

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	345-2013	Рыбные биточки, пюре картофельное	90/150		212,4/147	14/3,3	11,6/4,4	13/23,5
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200		82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		77,8	2	0,6	16,2
	Овощи	101-2004	Овощ консервированные(огурцы)	60		6,9	0,5	0,1	1
			Итого		82.25				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								


 Директор  
 М.П. Р.Р.Нугманов