

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400-2004	Суфле рыбное, пюре картофельное	90/150		147,8/147	12,8/3,3	9/4,4	3,9/23,5
	гор.напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200		138	0,5	0	34
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		77,8	2	0,6	16,2
	Овощи	101-2004	Овощи консервированные(огурцы)	60		6,9	0,5	0,1	1
			Итого		108.86				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор

М.П.

Р.Р.Нугманов