Школа МАОУ "Нижнеаремзянская СОЦ Отд./корп День 26.12.2023

Прием	Раздел	№ ре	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углев
Завтра	гор.блюдо	6	Рагу	250	73,8	361	15,8	20,7	28
	напиток	690	Кофейный напиток	200	13,9	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16
			бутерброд с сыром	20,/20	16	107	5,7	6,2	7,2
Завтра	фрукты								
Обед	закуска	22	салат из свежих помидоров	100	22,76	51,1	0,8	4,1	2,8
	1 блюдо	34	свекольник с курицей, со сметаной	250/,5	28,2	119	2,5	4,9	16,2
	2 блюдо		котлета по-хлыновски	100	55,59	237	14,1	14,5	27,6
	гарнир		макароны отварные	180	10,6	210	3,8	3,4	41,1
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничнь	40	4	81	1,9	0,4	17,5
	хлеб черн.		Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24
			кисель ягодный	200	11,25	89	0,3	0,2	215