

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

26.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|-------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 313-20133 | Запеканка из творога с гущ. молоком | 180/20 | | 292 | 18,1 | 12,8 | 26,1 |
| | гор.напиток | 685-2004 | Чай с сахаром | 200 | | 60,8 | 0,2 | 0 | 15 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | | 38,9 | 1 | 0,3 | 8,1 |
| | Бутерброд | 2-2004 | Бутерброд с джемом | 20/25 | | 93 | 1,8 | 0,2 | 21 |
| | | | Итого | | 125.70 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Директор

М.П.

Р.Р.Нугманов