Школа МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" Отд./корп День 28.12.2023

| ием пищ | Раздел | № рец | Блюдо | Выход, г | Цена | лорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 313 | Запеканка из творога с молоком сгущеным | 180/,20 | 93,75 | 292 | 18,1 | 12,8 | 26,1 |
| | | 2 | Бутерброд с повидло | 20/,25 | 9,08 | 93 | 1,8 | 0,2 | 21 |
| | напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | 2,87 | 60,8 | 0,2 | 0 | 15 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | 2 | 38,9 | 1 | 0,3 | 8,1 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат из моркови с сыром | 100 | 19,77 | 137,1 | 5,5 | 9,5 | 7,4 |
| | 1 блюдо | | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 250,/5 | 35 | 128 | 3,1 | 5,2 | 17,2 |
| | 2 блюдо | | Фрикадельки рыбные с маслом | 100,/5 | 42,25 | 160,8 | 12,8 | 8,8 | 7,6 |
| | гарнир | | Рис припущенный | 180 | 14,55 | 196,6 | 4,4 | 4,3 | 35 |
| | сладкое | | Сок | 200 | 16,83 | 90 | 0,4 | 0 | 22 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный вита | 40 | 4 | 81 | 1,9 | 0,4 | 17,5 |
| | хлеб черн. | | Хлеб славянский | 60 | 6 | 116 | 3 | 1 | 24 |
| | | | | | | | | | |