

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

29.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59-2006,9	Котлеты "Школьные", гречка отварная	90/150		181/148,6	11,3/1,7	9,8/4,5	11,9/24,3
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200		60,8	0,2	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		77,8	2	0,6	16,2
		300-2013	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
			Итого		160,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор

МП

Р.Р.Нугманов