Школа МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" Отд./корп День 10.01.2024

Прием пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Угл
Завтрак	гор.блюд	370	Плов из мяса	250	77,39	400	15	16	49
	гор.напит	642	Какао с молоком	200	16,49	127	3	3	21
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,00	39	1	0	8
		106	овощи натуральные	80	11,82	21	1	0	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	69	Салат овощной	100	14,40	91	2	5	9
	1 блюдо	150	Суп картофельный с рыбой	250,/30	33,40	156	6	6	19
	2 блюдо	451	Биточки мясные	100	51,14	236	10	14	17
	гарнир	534	Капуста тушеная	180	13,16	117	4	5	15
	сладкое		Напиток из плодов шиповника	200	16,30	9	0	0	22
	хлеб черн.		Хлеб славянский	60	6,00	116	3	1	24
			хлеб витаминизированный	40	4,00	81	2	0	18