Школа МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" Отд./корп День 12.01.2024

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори-ть	Белки	Жиры	Угл
Завтрак	гор.блюд	410-201	Фрикадельки из мяса	100	48,84	163	11	11	5
	гор.напи	630-199	Каша гречневая	180	14,30	173	2	5	29
	хлеб		хлеб витаминизированный	40	4,00	79	2	1	18
		510-200	Чай с молоком	200	13,86	94	3	3	15
			Нарезка из огурцов	80	11,7	21	1	0	4
			Булочка	50	15,00	158	2	3	32
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70-2006	Овощи свежие	100	11,82	69	1	4	7
	1 блюдо	139-200	Супс курицей гороховый с гренками	250,/20	29,77	176	3	4	32
	2 блюдо	345-201	Биточки рыбные	100	49,32	235	16	13	14
	гарнир	208-201	Картофель толченый, по-деревенски	180	19,89	221	5	8	33
	сладкое	518	Сок	200	17,60	90	0	0	90
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	4	81	1,9	0,4	17,5
	хлеб черн.		Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24