Школа МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" Отд./корп День 22.01.2024

Прием пищ	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша рисовая	200	33,48	198	6,4	7,2	27
	гор.напито	690	Кофейный напиток	200	14,38	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб	40	4	80	1,7	0,4	17,5
		3	Бутерброд с маслом, с сыром	20/,20	26,72	83,3	5,3	3,7	7,2
			Яблоко	160	29,12	28	0	1	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	нарезка из помидоров	80	10,4	51	0,8	4,1	2,8
	1 блюдо	135	Суп из овощей на мясном бульоне	250/5	14,8	128,4	4,4	5,2	16
	2 блюдо	157	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	96,5	429	20	26,9	26,7
	гарнир								
	сладкое	518	сок	200	13,00	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16