Школа МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ Отд./корп День 29.01.2024

Прием пищ	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	каша манная с маслом	200/,5	28,94	196,3	5,1	7,1	28
	гор.напито	686	чай "Цитрусовый заряд"	200	17,16	62,8	0,2	0	15,5
	хлеб		хлеб	20	2	38,9	1	0,3	8,1
			Йогурт	125	29,60	39	2	2	5
			Рогалик	100	30	249,4	3,8	7,8	41
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	винегрет овощной	100	22,57	88,4	1,2	4	11,9
	1 блюдо	148	суп-лапша с курицей	250	19,99	97,7	2,4	5,3	10,1
	2 блюдо	404	птица отварная	90	56,32	230,3	21,2	15,9	0,6
	гарнир	534	капуста тушеная	150	18,07	97,1	3,1	3,9	12,4
	сладкое	512	компот из изюма	200	11,45	103,2	0,3	0	25,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничнь	40	4	81	1,9	0,4	17,5
	хлеб черн.		Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24