МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" 16.02.2024

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	345-2013	Биточки рыбные	90	38	14	11,6	13	212,4
		520-2004	Пюре картофельное	150	19,5	3,3	4,4	23,5	147
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	11,9	0,7	0,1	19,8	82,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2	1	0,3	8,1	38,9
	фрукты	458-2006	Яблоко	110	20,3	0,4	0	14,4	59,2
	хлеб	70-2006	Огурцы свежие	60	16	0,5	0,1	1,3	7,9
	закуска								
Обед	закуска	50-2004	Салат из свёклы с сыром	80	17,4	4,6	9,8	6,5	132,6
	1 блюдо	130-2004	Рассольник с мясом, со сметаной	265	32,4	4,1	5,2	12,5	113,2
	2 блюдо	№4/8-2011	Гречка по-купечески с мясом	250	73,6	15,3	16,4	37,7	359,6
	гарнир								
	напиток	505-2013	Кисель из свежих ягод	200	9	0,3	0,2	21,5	89
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4	2	0,6	16,2	77,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2	0,7	0,1	9,4	41,3